

YOGAMOVES JUVIGNAC

Sports, activités de plein air

DESCRIPTION

Cette association a pour objet :

- De promouvoir et transmettre les bienfaits de pratiques corporelles et somatiques telles que le Yoga sous ses différentes formes, le Yogalates (discipline associant mouvements inspirés du Yoga et renforcement postural profond), ainsi que la danse et la danse-thérapie.
- De proposer ces pratiques dans des lieux publics, privés ou à vocation sociale tels que : écoles, établissements de santé, hôpitaux, structures médico-sociales, organismes sociaux, collectivités territoriales, entreprises ou associations.
- De favoriser le bien-être global des personnes, incluant :
 - le bien-être physique (souplesse, mobilité, équilibre, tonus, renforcement de la sangle abdominale et des muscles posturaux),
 - le bien-être mental et émotionnel (gestion du stress, concentration, apaisement, confiance en soi),
 - le développement de la respiration consciente et de la coordination du mouvement,
 - l'amélioration de la posture et de la conscience corporelle.
- De contribuer à la création et au renforcement du lien social et du tissu humain par la pratique de cours collectifs favorisant l'échange, la bienveillance, le partage et la solidarité.
- De développer des actions de danse-thérapie visant à utiliser le mouvement libre et guidé comme outil d'expression, de régulation émotionnelle, de reconnexion à soi et aux autres, et de soutien au développement personnel.
- D'organiser des formations, ateliers, stages et rencontres autour de la santé, du bien-être, du mouvement, de la créativité et de l'expérience humaine, pouvant inclure l'intervention d'artistes, praticiens, formateurs ou intervenants spécialisés.
- D'organiser ou de participer à des manifestations culturelles, événements publics ou privés, en partenariat avec des collectivités, associations, organismes publics ou privés.

COORDONNÉES



Maryse DI MEGLIO



20, rue Neptune
34990 JUVIGNAC



0621464337



dimegliomaryse@gmail.com



Google

This page can't load Google Maps correctly.

Do you own this website?

OK

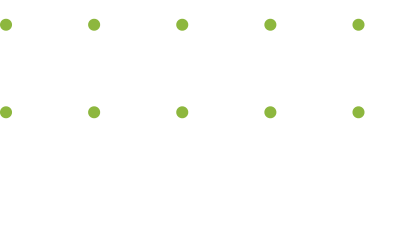


ACCESSIBILITÉ

PUBLIC

Tout-petits (2 - 5 ans)

Enfants (6 - 12 ans)



Ados (12 - 17 ans)

Adultes

Séniors