



QI GONG & PLÉNITUDE

Sports, activités de plein air

DESCRIPTION

Le Qi Gong est une méthode corporelle douce d'harmonisation du geste avec le souffle et le calme de l'esprit.

Il optimise la santé, la vitalité et la sérénité pour un meilleur équilibre physique et psychique, permettant l'épanouissement de l'être (cf. 2 documents de présentation du Qi Gong).

Éducatrice sportive et enseignante de Qi Gong diplômée, suivant les enseignements de Maître Yuan Limin, je vous

Nous respectons votre vie privée.

Nous utilisons des cookies pour améliorer votre expérience de navigation, diffuser des publicités ou des contenus personnalisés et analyser notre trafic. En cliquant sur « Tout accepter », vous consentez à notre utilisation des cookies.

Personnaliser

Tout rejeter

Accepter tout

mon approche est au service de vos attentes.

juvignac

2025 :

andela - 20 rue Neptune - Juvignac

- Jeudi de 10h30 à 11h30 : salle Rosa Bonheur - 254 rue Kalkar - Juvignac

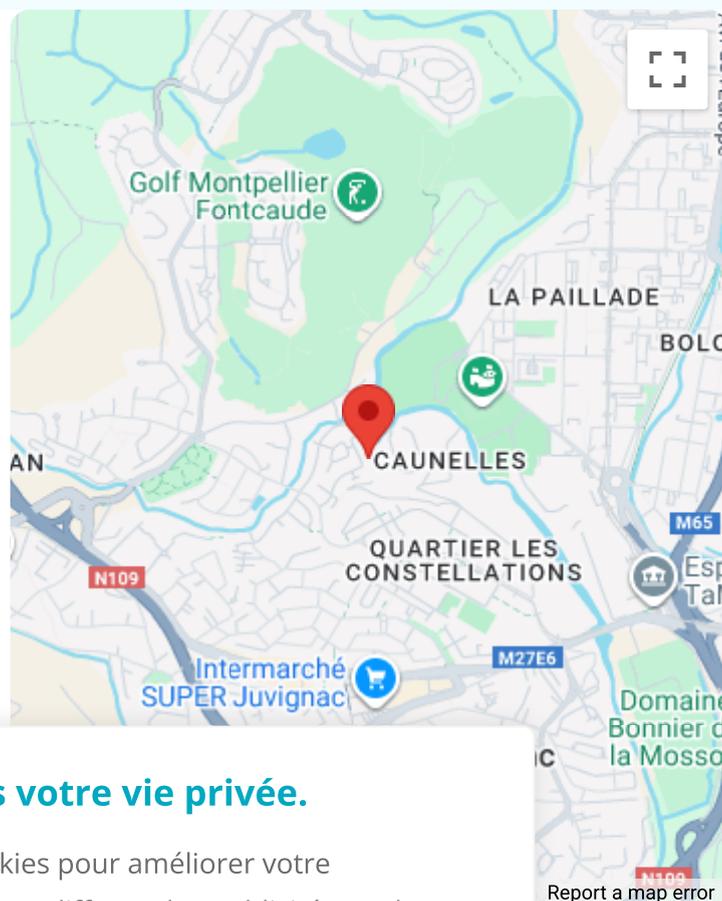
COORDONNÉES

 Isabelle VIAL

 20 Rue Neptune
34990 Juvignac

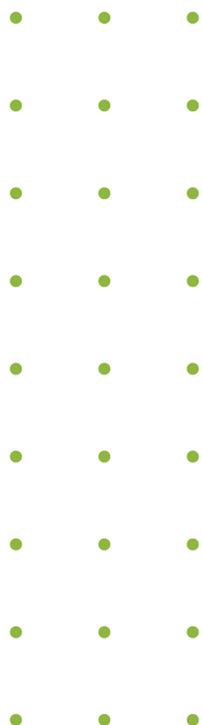
 0629248051

 qigong.plenitude@gmail.com



Nous respectons votre vie privée.

Nous utilisons des cookies pour améliorer votre expérience de navigation, diffuser des publicités ou des contenus personnalisés et analyser notre trafic. En cliquant sur « Tout accepter », vous consentez à notre utilisation des cookies.



Handicap visuel

Handicap moteur

Maladie invalidante

Handicap intellectuel & psychique

PUBLIC

Tout-petits (2 - 5 ans)

Enfants (6 - 12 ans)

Ados (12 - 17 ans)

Adultes

Séniors

DOCUMENTS



Présentation générale du Qi Gong - Page 1/2



Présentation générale du Qi Gong - Page 2/2



Mon expérience de la pratique et de l'enseignement du Qi Gong

Nous respectons votre vie privée.

Nous utilisons des cookies pour améliorer votre expérience de navigation, diffuser des publicités ou des contenus personnalisés et analyser notre trafic. En cliquant sur « Tout accepter », vous consentez à notre utilisation des cookies.