JUVIGYM

Sports, activités de plein air

DESCRIPTION

JUVIGYM offre un grand choix de cours pour les sportifs débutants ou confirmés.

Qu'il s'agisse de renforcement musculaire, de cardio, de pilates ou de Fit Dance, vous avez la certitude de trouver une activité adaptée à votre niveau pour vous défouler et garder la forme.

De nombreuses disciplines sont proposées :

- GYMFIT

-STRETCHING ETIREMENTS

- CARDIO-RENFO

- CARDIO-ATTACK

- PILATES

- FIT PILATES

- FIT DANCE RENFO

- STRETCHING POSTURAL (Méthode Jean Pierre Moreau)

- ABDOS - FESSIERS

COORDONNÉES

Rue Callisto
34990 Juvignac

juvigym.juvigym@orange.fr

https://juvigym.assoconnect.com

ACCESSIBILITÉ

PUBLIC

- [x] Tout-petits (2 - 5 ans)
- [x] Enfants (6 - 12 ans)
- [x] Ados (12 - 17 ans)
- [x] Adultes
- [x] Séniors