

OSEZ FAIRE LE 1^{er} PAS ! PORTES OUVERTES DU 16 AU 28/09/24

SALSA

ZUMBA

BACHATA

2024/2025
WWW.LATINFITNESS.FR



LATIN FITNESS

Clubs de loisirs, relations

DESCRIPTION

L'association **Latin Fitness**, fondée par **Aurélié Jurnet**, est un véritable pôle d'énergie et de convivialité, alliant fitness et danses latines au cœur de la ville de **Juvignac**. Elle est réputée pour ses cours de qualité, tant sur le plan technique que pédagogique, et pour l'ambiance chaleureuse et familiale qui y règne. L'association se distingue par une approche inclusive, accessible à tous, rassemblant des participants de tous horizons et de toutes générations, que ce soit pour des cours individuels ou en couple.

Latin Fitness est bien plus qu'une simple salle de sport ou de danse, c'est un véritable lieu d'échange et de partage. Spécialisée dans les danses latines, l'association propose une large gamme de cours, tels que la **Salsa cubaine et portoricaine**, la **Bachata**, la **Zumba** ainsi que la **Salsa mix**, offrant ainsi une immersion complète dans les rythmes effervescents d'Amérique latine. Ces disciplines sont non seulement un excellent moyen de se remettre en forme, mais elles apportent aussi une joie communicative à travers la danse.

L'association s'efforce également de rapprocher les gens grâce à des événements festifs, notamment des **soirées dansantes**, où les adhérents peuvent se retrouver pour danser en toute convivialité, renforçant ainsi les liens de la communauté. Les cours et événements de Latin Fitness sont conçus pour être à la fois dynamiques, fun et accessibles, ce qui permet aux habitants de **Juvignac** et des villes avoisinantes, comme **Montpellier, Saint Jean de Védas, Grabels, Cournonterral**, de profiter d'une véritable expérience de danse sans avoir à se déplacer loin.

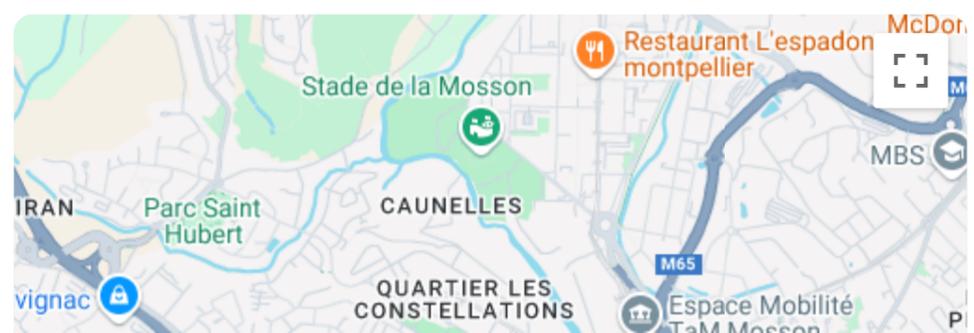
Avec **Latin Fitness**, vous n'avez plus besoin de vous rendre au centre de Montpellier pour bénéficier de cours de danse de qualité. Que vous soyez débutant ou confirmé, vous trouverez une place au sein de cette communauté. L'association promeut une dynamique de groupe où chacun peut s'exprimer à travers la danse, tout en atteignant ses objectifs de bien-être. Les valeurs de **simplicité**, de **passion**, et de **plaisir** guident chaque session, qu'il s'agisse de cours de **fitness** ou de danse.

Latin Fitness, c'est aussi une philosophie de vie qui valorise le **partage**, les **rencontres**, et l'**échange**. C'est un endroit où le sport et la danse permettent à chacun de se surpasser tout en s'amusant, le tout dans une ambiance décontractée et stimulante. Que vous veniez seul ou en couple, vous aurez l'opportunité de danser, de vous dépenser, et de créer des souvenirs tout en tissant des liens avec les autres membres de cette belle communauté.

En résumé, **Latin Fitness** incarne l'esprit festif et bienveillant des danses latines, et son succès repose sur l'alliance du **plaisir**, de la **convivialité**, et de l'**excellence pédagogique**. Que vous soyez de **Juvignac** ou des villages environnants, cette association est un véritable point de rencontre pour tous les passionnés de danse et de bien-être.

COORDONNÉES

Jean Philippe Jurnet



 Chemin de la Plaine
34990 Juvignac

 0616639137

 contact@latinfitness.fr

 <https://latinfitness.fr/>



■ ACCESSIBILITÉ

■ PUBLIC

- Tout-petits (2 - 5 ans)
- Enfants (6 - 12 ans)
- Ados (12 - 17 ans)
- Adultes
- Séniors